



Via A. Corelli, 27 – 50127 Firenze  
[www.sief.eu](http://www.sief.eu); [info@sief.eu](mailto:info@sief.eu)

## “MIGLIORARE L’EDUCAZIONE FISICA SCOLASTICA”

La SIEF Società Italiana di Educazione Fisica è la società scientifica della materia, attiva dal 1995. Partendo da una esatta DEFINIZIONE dei termini, la SIEF ha chiarito la fondamentale distinzione esistente tra EDUCAZIONE FISICA e SPORT.

Occorre infatti precisare bene ciò che vogliamo introdurre nella scuola: la parola "sport" è onnicomprensiva e per ciò stesso non definisce nulla di preciso. Di sicuro il CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) ha e deve avere compiti che non devono essere confusi con le finalità della scuola. D'altronde se si riuscisse a alzare il LIVELLO MINIMO di efficienza fisica di tutta la popolazione scolastica, anche lo sport di alto livello ne avrebbe benefici immediati.

A scuola, almeno fin dalla scuola primaria, occorre la GINNASTICA.

La Ginnastica è uno strumento educativo fondamentale, poiché insegna le regole fondamentali della convivenza civile, porta a sperimentare con il corpo la necessità e l'importanza di valori portanti come la lealtà, il rispetto e l'autodisciplina, insegna che con la forza di volontà e con l'impegno ciascuno può riuscire a migliorarsi.

Con l'insegnamento delle basi fondamentali del “muoversi” (correre, saltare, arrampicarsi...), essa affronta il pericolo per poterlo superare, evitando così che i ragazzi si facciano male per un nonnulla ed aumentando nel contempo l'autostima, costituendo anche per questo uno strumento essenziale di prevenzione per i comportamenti devianti giovanili.

L'educazione fisica inoltre (definita come “l'applicazione pratica delle norme igieniche” E. BAUMANN) insegna l'utilità di una buona igiene di vita e l'amore per l'integrità, la salute e l'efficienza fisica del proprio corpo.

Attualmente, la Ginnastica non viene insegnata pressoché in nessuna scuola: mancano le palestre, mancano gli attrezzi, spesso (con poche eccezioni) l'ora di educazione fisica si riduce a lasciar giocare i ragazzi o ad insegnare loro le regole di qualche gioco sportivo. Tornei, corse campestri e giochi studenteschi completano un quadro di assoluta mancanza di contenuti, mezzi ed obiettivi specifici della materia, esaurendosi in momenti di movimento generico, gioco o gara, i quali poco hanno a che fare con la vera “educazione fisica” dei ragazzi.

In aggiunta a ciò, segnaliamo il fatto che, dal punto di vista dell'edilizia scolastica, la situazione delle palestre scolastiche è troppo spesso indecente, come abbiamo potuto valutare anche attraverso la diffusione di un QUESTIONARIO, in occasione del nostro XIV Congresso Nazionale SIEF, dedicato a “Il quadro svedese”.

IL futuro, se non cambiano le cose, non prevede alcun cambiamento, dato che nelle Università di Scienze Motorie la Ginnastica classica non viene studiata.

E' invece assolutamente necessario INVESTIRE nella Ginnastica a scuola, non solo per quanto riguarda la costruzione di nuove palestre e l'acquisto degli ATTREZZI necessari, ma anche, e soprattutto, nell'aggiornamento e nella formazione degli insegnanti: anche la Ginnastica infatti, come tutte le altre discipline, ha bisogno di studio e di aggiornamenti, per non incorrere negli errori del passato, in parte responsabili dell'attuale discredito della materia.

Per quanto riguarda quest'ultimo punto, si propone di valorizzare l'apporto culturale e scientifico della SIEF e della sua Scuola di Formazione, che dal 1988 sta conducendo studi, sperimentazioni e verifiche sulla efficacia non solo della Ginnastica Formativa e di Mantenimento, ma anche per quanto riguarda la Ginnastica Correttiva e Medica.

A questo proposito, sottolineiamo l'altissima percentuale di bambini e ragazzi che presentano mal di schiena o problemi all'apparato locomotore (piede piatto, dorso curvo, scoliosi...), aspetto che non può più continuare ad essere ignorato dalla Scuola e che rendono, anch'essi, urgente ed improcrastinabile l'introduzione della Ginnastica classica in tutte le scuole d'Italia.

Per approfondimenti, pubblicazioni e proposte attuative: [www.sief.eu](http://www.sief.eu).

La Presidente  
Cristina Baroni